

Hauptsponsor



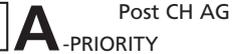
Anlass-Partner



Organisator



Medienpartner



<<Titel>>  
<<Zusatz>>  
<<Adresse>>  
<<Plz>> <<Ort>>

Frick, August 2019

# treffpunktGEWERBE

## Netzwerkanlass «Intelligenter Umgang mit Stress»

<<Anrede>>

«Stress» ist ein Modewort und es gehört in der heutigen Zeit fast zum guten Ton ab und zu im Stress zu sein. Doch was ist Stress wirklich? Was kann man als Arbeitgeber gegen krankmachenden Stress tun? Welche Fähigkeiten brauchen Mitarbeitende, um mit Themen wie hoher Arbeitsbelastung und ständiger Erreichbarkeit gut umgehen zu können? Am diesjährigen Netzwerkanlass greift Dr. med. Dieter Kissling, Leiter vom ifa Institut für Arbeitsmedizin in Baden, das Thema «Stressmanagement» auf und gibt viele praktische Tipps für den Unternehmeralltag. Im anschliessenden Podiumsgespräch mit dem Fachexperten, Regierungsrat Alex Hürzeler und Vertretern von regionalen KMU wird das Gehörte vertieft.

Am traditionellen Netzwerkanlass, welcher dieses Jahr am **Dienstag, 5. November 2019, 19 Uhr in der Stadthalle Laufenburg**, stattfindet, feiern wir zudem im Bezirk Laufenburg das Jubiläum «125 Jahre Aargauischer Gewerbeverband». Beim Apéro mit musikalischer Unterhaltung besteht Gelegenheit, sich gegenseitig auszutauschen und das Netzwerk zu pflegen.

Wir freuen uns, Sie an diesem Anlass zu begrüssen und bitten um Ihre Anmeldung bis am 7. September 2019 via beiliegendem Antwortalon, Email an [treffpunktgewerbe@geref.ch](mailto:treffpunktgewerbe@geref.ch) oder Online-Formular auf [www.geref.ch](http://www.geref.ch) > Infos > treffpunktGEWERBE

Beste Grüsse  
GEWERBE REGION FRICK-LAUFENBURG

Franziska Bircher  
Präsidentin

Esther Studer  
Projektverantwortliche Netzwerkanlass

GEWERBE REGION FRICK-LAUFENBURG • Franziska Bircher • Präsidentin  
p.A. Brogle AG • Unterer Kirchweg 28 • 5064 Wittnau • Tel. 062 871 10 20 • eMail [franziska.bircher@brogle-kuechen.ch](mailto:franziska.bircher@brogle-kuechen.ch)

Sponsoren

